

Załącznik Nr 1 do Opisu przedmiotu zamówienia
Przykładowy jadłospis na okres 10 dni żywieniowych
w Przedszkolu Miejskim w Tarnogrodzie

(Znak postępowania: RI.271.5.2021)

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kanapka z masłem ekstra 40g, pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g kakao naturalne 210g herbata 150g	Zupa krem z groszku zielonego 250 ml Ziemniaki 80g gulasz z mięsa z piersi indyka 70g+sos ogórek 50g, kompot 200ml	Serek homogenizowany 120g
Wtorek	Kanapki z szynką 70g pomidor 20g kakao naturalne 210g herbata 150g	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml Kluski 100 g z serem 30g kompot 200ml, jabłko	bułka chałka z masłem i dżemem 40g
Środa	Bułka z twarogiem (ser, szczypiorek, rzodkiewka) 50g kawa na mleku 200g herbata 150g	Rosół z makaronem 250ml ziemniaki 80g podudzie pieczone 60g surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 70g, kompot 200ml	galaretka z owocami 150g +herbatniki 50
Czwartek	Buleczka 40 g z marmoladą Kakao naturalne 210g herbata 150g	Zupa jarzynowa 250ml pieczywo 50g kasza gryczana 50g gulasz wieprzowy 60g mięsa +sos ogórek małosolny 50g, kompot 200ml	Ciasto z owocami 120g
Piątek	Parówki Kanapka z masłem ekstra 50g Ketchup kawa na mleku pasteryzowanym 200g herbata 150g	Zupa ogórkowa 250ml pieczywo 50g ziemniaki 80g ryba morska 70g - filet surówka z kapusty 50g kompot 200ml	mini pizza 150g
Poniedziałek	Płatki 50 g z mlekiem pasteryzowanym 150 ml kanapka z masłem 40g żółty ser 20g, ogórek 20 g, herbata 150g	Zupa pieczarkowa z makaronem 250ml ziemniaki 80g pulpety mięsne 50g + sos pomid. buraczki 70g, kompot 200ml	owoc 150g, kilka chrupek kukurydzianych
Wtorek	Kanapki z masłem ekstra 50g szynka 15g pomidor 20g kakao naturalne 210g herbata 150g	Zupa gulaszowa 250ml pieczywo 50g ryż 70g z jabłkami 30g kompot 200ml	Budyń z sokiem 150 g
Środa	Zupa mleczna 220g kanapka z masłem ekstra 50g dżem herbata 150g	Barszcz ukraiński 250ml kasza jęczmienna na sypko 50g pierś z kurczaka duszona 50g tarta marchewka z jabłkiem 70g kompot 200ml	ciastka 50g

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Czwartek	Kanapka z masłem ekstra 50g kiełbasa szynkowa 20g pomidor 20g kawa na mleku naturalnym 200g herbata 150g	Zupa fasolowa 250ml pieczywo 50g naleśniki z serem (lub dżemem) lub racuchy ze śmietaną jabłko, kompot 200ml	jogurt 100g
Piątek	Kanapka z masłem ekstra 50g dżem kakao naturalne 210g herbata 150g	Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą 250ml pieczywo 50g pierogi z serem 150g kompot 200ml	Kisiel z owocami 150g i herbatnikami