

Załącznik Nr 2 do Opisu przedmiotu zamówienia
Przykładowy jadłospis na okres 10 dni żywieniowych
w Szkołach Podstawowych z terenu Gminy Tarnogród

(Znak postępowania: RI.271.5.2021)

Dzień tygodnia	I danie	II danie
Poniedziałek	Zupa Kapuśniak 500 ml Pieczywo 100 g	Kasza 100 g Gulasz wieprzowy 100 g +sos Sałatka z marchwi i jabłka 100 g Kompot 200 ml
Wtorek	Zupa Jarzynowa 500ml Pieczywo 100 g	Ziemniaki 100 g Schabowy 80 g Surówka z kapusty pekińskiej 80 g Kompot 200 ml
Środa	Zupa Ogórkowa 500 ml Pieczywo 100 g	Ryż 100 g z jabłkami (40 g) i śmietaną Kompot 200 ml
Czwartek	Zupa Pieczarkowa 500 ml Pieczywo 100 g	Ziemniaki 100 g Filet z kurczaka 100 g Marchewka duszona z groszkiem 80 g Kompot 200 ml
Piątek	Zupa Krupnik 500 ml Pieczywo 100 g.	Kluski 140 g Z serem 40 g Kompot 200 ml Owoc (mandarynka)
Poniedziałek	Zupa Pomidorowa 500 ml z ryżem Pieczywo 100 g	Łazanki: 100 g makaronu + 60 g mięsa i kiełbasy + kapusta Kompot 200 ml Owoc (banan)
Wtorek	Zupa Fasolowa 500 ml Pieczywo 100 g	Ziemniaki 100 g Mielony 100 g Mizeria lub buraczki zasmażane 100 g Kompot 200 ml
Środa	Barszcz ukraiński 500 ml Pieczywo 100 g	Pierogi z serem 250 g z przysmażoną cebulką lub masłem Kompot 200 ml jabłko
Czwartek	Rosół z makaronem 500 ml	Ziemniaki 100 g Potrawka z kurczaka 100 g (mięso min. 80 +sos) Ogórek kiszony Kompot 200 ml
Piątek	Barszcz biały z jajkiem 500 ml Pieczywo 100 g	Ziemniaki 100 g Ryba morska (filet) 120 g Surówka z kiszonej kapusty 80 g Kompot 200 ml